



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 Arroz de carne Abadejo a la andaluza con ensalada Fruta y pan	Kcal: 885 HC: 118 Prot: 35 Lip: 31
4 Judías verdes con tomate Contramuslo de pollo asado con patatas panaderas Postre lácteo y pan	5 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Fruta y pan	6 FESTIVO	7 DÍA NO LECTIVO	8 FESTIVO	Kcal: 790 HC: 78 Prot: 32 Lip: 41
11 Tallarines napolitana Merluza con jamón y queso con ensalada Postre lácteo y pan	12 Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Estofado de pavo con verduras salteadas Fruta y pan	13 Crema de champiñones Merlán a la romana con ensalada Fruta y pan	14 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Lomo asado en salsa con patatas dado Fruta y pan	Kcal: 662 HC: 84 Prot: 28 Lip: 26
18 Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan	19 Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	20 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	21 Garbanzos estofados Huevos revueltos con patatas, jamón y champiñones con ensalada Fruta y pan	22 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Pizza Postre Especial y pan	Kcal: 674 HC: 83 Prot: 28 Lip: 24
25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0